

## Lien intéressant

« Jo, tu as trop de lien dans ton livres »

Oui je sais, c'est pour ça je te fais ce petit document avec tous les liens intéressants du livre. Produit, parc, article de blog et tout. C'est pratique non?

**Ouvre le fichier sur ton ordinateur et tu as juste à cliquer sur le lien pour ouvrir la page en question.**

Certains liens on un \* à côté. Si tu achètes l'article sur cette page, je vais recevoir un petit pourcentage et pour toi, ça ne change rien. Je ne te propose pas de produit affilié que je n'ai pas moi-même essayé. C'est génial si tu veux m'encourager. Tu n'es pas obligé de cliquer sur les liens non plus. Dans ce cas, recherche le nom du produit sur Amazon et tu vas aussi le trouver.

**Produits sur Amazon :**

[Souliers de course Salomon \\*](#)

[Sac à dos avec réservoir d'eau \\*](#)

[Sac d'eau Amazon\\*](#)

[Filtre à eau\\*](#)

[Comprimé désinfectant\\*](#)

[Trousse de premier soins\\*](#)

[Barre protéiné Cliff\\*](#)

**Produit sur d'autres site :**

[Botte de randonné Colombie](#)

[Sac à dos mh100 décathlon](#)

[Les pantalons convertible The North Face](#)



## Site Web des différents parcs

Entre moi pis toi, on ne mettra pas tous les sites de la Sepaq, tu peux chercher ton parc sur le site principal : <https://www.sepaq.com/>

Pour le reste, les liens sont dans le même ordre que les montagnes du Guide.

[Mont Gosford](#)

[Mont Sutton](#)

[Mont Orford](#) (pente de ski)

[Mont Owls Head](#)

[Mont Ham](#)

[Secteur du Mont Écho](#)

[Mont Tremblant](#)

[Mont Kaaikop](#)

[Montagne du diable](#)

[Mont Ouareau](#)

[Mont Bromont](#)

[Montagne d'argent](#)

[Mont Saint hilaire](#)

[Mont saint Grégoire](#)

[Mont Vallière de saint réal](#)

[Mont du midi](#)

[Mont Saint Anne](#)

## Article de Blog

6 mythes ridicules sur la randonnée

<https://liveandhike.com/fr/2021/01/12/6-mythes-ridicules-sur-la-randonnee/>

5 sentiers de randonnée sportive aux Québec

<https://liveandhike.com/fr/2021/05/26/5-sentiers-de-randonnee-sportive-aux-quebec/>



## Autres

[École de survie en nature les primitifs](#)

[Cours de secourisme en milieux sauvage](#)

<https://www.sanstrace.ca/principes>

<https://www.sanstrace.ca/accueil>

[Tableau aliments à faible indice glycémique](#)

[Rando Québec](#)

[Site web de Hiskter](#)

[Application Alltrails](#)

[Les Karavaniers](#)

